

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА.

Настоящие правила посещения плавательного бассейна являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения посетителей. В бассейн для плавания допускаются лица, имеющие абонемент, карту гостя или кассовый чек, после ознакомления с настоящими Правилами. Приобретая (получая) абонемент, карту гостя или кассовый чек, посетитель принимает правила и условия посещения физкультурно-оздоровительного комплекса и плавательного бассейна, несет полную ответственность за их выполнение.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды, контроль качества» - бассейн ЗАО «Санаторий Светлана» предназначен для посещения детьми в возрасте до 7 лет, бассейн соответствует по температурному режиму и глубине, согласно СанПиН температура воды в бассейне для детей до 7 лет должна быть 30-32 градуса, а глубина не более 0,6 метра.

Дети с 7 до 14 лет имеют право посещать бассейн только в сопровождении родителей или сопровождающих взрослых. Ответственность за безопасность детей несут родители или сопровождающие совершеннолетние взрослые. Родители или сопровождающие взрослые, посещают бассейн с детьми от 7 до 14 лет, оформляют расписку в журнале посещений. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт родителей. Дети любого возраста должны быть в купальных костюмах.

Купальные принадлежности должны соответствовать ГОСТ 31406-2009 «Изделия трикотажные купальные. Общие технические условия» (состав сырья – 81-% полиэстер, 19% эластан, допускается незначительная погрешность в %)

Изделия подразделяют на следующие виды: купальники (рисунок 1), купальные костюмы (рисунки 2, 3, 4), купальные трусы (без карманов) (рисунок 3), плавки (рисунок 4).

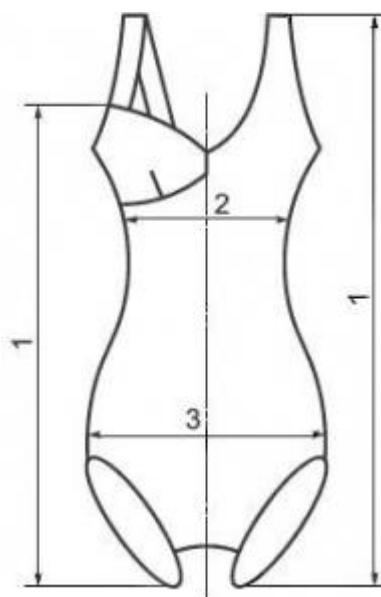


Рисунок 1

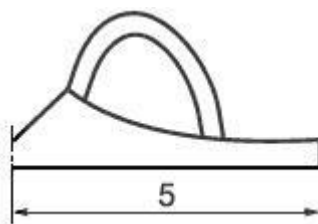


Рисунок 2

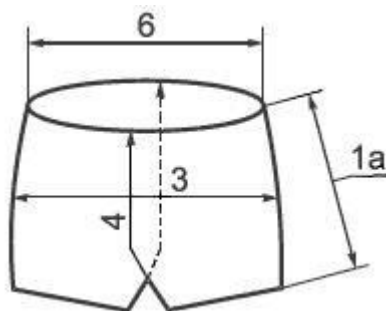


Рисунок 3

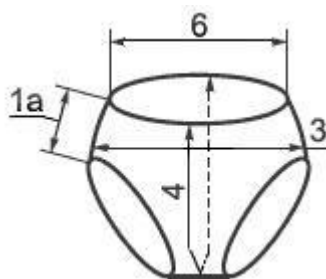


Рисунок 4

Посетители, чьи купальные костюмы не соответствуют вышеуказанным требованиям (шорты с карманами, футболки, нижнее белье, «бермуды», шапочки для душа и пр.) будут удалены из помещения бассейна.

Шорты - разновидность укороченной одежды для ног. Шорты - это элемент спортивной одежды, пляжной одежды, одежды для отдыха, деталь униформы.

Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию работы бассейна.

Время посещения – 1 час:

- 15 минут для переодевания и принятия душа;
- 45 минут сеанс плавания;

ПОСЕТИТЕЛИ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ :

- пакет для уличной обуви
- сменную обувь (сланцы для мокрой зоны бассейна , тапки для сухой зоны)
- купальный костюм общепринятого образца
- шапочку для плавания
- полотенце
- мыло
- мочалку или губку для тела.

При отсутствии одного из предметов посетитель к сеансу плавания не допускается.

Посетители обязаны:

1. Выполнять все требования инструктора бассейна и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне.
3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна: сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна. Личные вещи (дамские сумочки, спортивные сумки, рюкзаки и пр.) на хранение в гардероб не принимаются.
4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).
6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
7. Принять тщательный душ в течение 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом), полностью смыть с лица косметику и тушь.
8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.
10. По окончании сеанса посетителям рекомендуется ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде инструктора. После подачи сигнала об окончании сеанса посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход.
12. О преждевременном уходе с сеанса посетитель обязан поставить в известность инструктора.
13. После окончания сеанса покинуть зону душа и раздевалки в течение 15 минут.
14. Соблюдать требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна.
15. Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
16. При первом посещении бассейна посетитель должен предоставить:

-справку от врача с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием (инвалидность, беременность – после 5ти месяцев и пр.).

-дети младшего школьного возраста (до 10 лет) должны иметь справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз, срок действия справки – не более 3х месяцев. Если разрыв между посещениями ребенком бассейна более двух месяцев справка на энтеробиоз должна предоставляться повторно.

-справки должны предоставляться администратору для последующей регистрации в журнале у медицинской сестры.

Запрещается :

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне администрация всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях;
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
5. Пользоваться ластами и масками для ныряния на сеансах
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и др. предметы.
7. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
8. Нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании;
10. Нырять на дно бассейна.
11. Опускаться на дно бассейна.
12. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
13. Плавать без шапочки на голове.
14. Входить в воду с жевательной резинкой.
15. Бросать посторонние предметы в бассейн.
16. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.
17. Пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре.
18. Втирать в кожу косметические средства до сеанса плавания (крема, мази и т.д.)
19. Производить косметологические процедуры в помещении бассейна (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.).
20. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора.
21. Ходить босиком вокруг чаши бассейна.
22. Делать фото и видеосъемку без разрешения администрации.
23. Проходить в бассейн в уличной обуви.
24. Входить в служебные и технические помещения.
25. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
26. Загрязнять помещения бассейна.
27. Пользоваться служебными телефонами бассейна.